



**CISV Italy**

Building global friendship



# PICCOLA GUIDA PER LE FAMIGLIE GROW UP



**CISV Italy**

Building global friendship

## LE BASI DEL GROW UP

I campi nazionali permettono di far vivere un'esperienza CISV a chi non ha possibilità (leader o delegati) di fare campi all'estero. I programmi nazionali possono diventare la cerniera tra la teoria e le buone pratiche, si impegnano a ridurre gli sprechi e adottare un'etica sostenibile non solo durante i pasti ma anche nella realizzazione delle attività.

Il **Grow Up** è un programma nazionale camp-based della durata di 14 giorni, pensato per partecipanti che compiono 13 o 14 anni nell'anno del campo. È ospitato in Italia, con delegazioni provenienti da diverse sezioni. Ogni delegazione è composta da max. 6 delegati con 1 Leader di 19+ anni e un Co-Leader di 17 anni. Conoscere la propria cultura e valorizzare le proprie unicità locali: questo l'obiettivo del Grow Up.



PICCOLA GUIDA PER LE FAMIGLIE **GROW UP**



**CISV Italy**

Building global friendship

## **OBIETTIVI EDUCATIVI DEL GROW UP**

In un Grow Up Camp l'idea di fondo consiste nello sviluppare una comunità inclusiva attraverso la valorizzazione, la comprensione e il rispetto delle varie culture locali. Il campo mira anche a far capire ai partecipanti l'importanza della cooperazione e della comunicazione a partire proprio dalle diversità nonché a porre le basi per una cittadinanza attiva.

Tramite il planning della Local Activity, che ogni sezione dovrà portare al campo, ci sarà la possibilità di imparare per entrambe le parti: chi prepara l'attività, andando a migliorare nella cooperazione; chi riceve, aumentando il proprio bagaglio di conoscenze.

Nel Grow Up i partecipanti hanno l'occasione di partecipare al planning delle attività a partire dalla seconda settimana di campo, nel caso in cui siano pronti, sempre guidati dal gruppo leader.

La delegazione Grow Up si compone di 1 leader di 19 +anni e 1 co-leader, ovvero un ragazzo o una ragazza tra i 17 e i 18 anni non compiuti, che collabora con il leader nel condurre la leadership della delegazione (planna le attività con i leader, partecipa al delegation time e al leaders meeting quotidianamente) e, per motivi anagrafici, è anche una figura più vicina ai bambini.



## I RUOLI

### **STAFF (21+ anni) & JUNIOR STAFF (18/19 anni)**

Si occupa dell'organizzazione del campo, prima e durante le attività. Coordina il gruppo dei leader, verifica che si stiano raggiungendo gli obiettivi educativi del programma e svolge una serie di mansioni pratiche e burocratiche (controllo form, coordinamento cucina, approvvigionamento materiale utile al campo, organizzazione escursioni, ecc...). Al campo Grow Up lo staff è tutto italiano.

**I LEADER** Sono volontari di almeno 19 anni, che prima di partire ricevono una formazione approfondita (leadership training) per essere in grado di ricoprire questo ruolo. Sono la figura di riferimento per i partecipanti, cui assolutamente dare ascolto. Durante il campo si occupano della pianificazione delle attività e del loro svolgimento, seguono i propri bambini nel percorso educativo e li aiutano nei momenti di difficoltà.

**I CO-LEADER** Sono ragazzi/e di 17 anni che collaborano con il leader nel condurre la leadership della delegazione ed è una figura più vicina ai partecipanti per questioni anagrafiche.

**I DELEGATI** Ogni delegazione è composta da max. 6 partecipanti senza requisiti di genere. Il loro compito è quello di partecipare alle attività proposte, contribuire alla pulizia del campsite, organizzare e tenere la Local Activity ed essere attivi durante il proprio Delegation Day.

**I GENITORI** Hanno il ruolo di preparare il proprio figlio all'attività, cercando di sostenerlo e di dare fiducia, senza infondere ansia. I genitori non potranno mettersi in contatto diretto con il proprio figlio durante il campo. L'unico contatto possibile è con il leader, che fa da tramite tra il partecipante e i genitori. Con il leader vengono concordate delle modalità di comunicazione idonee, coerenti con l'impegno da dedicare ai partecipanti e alle attività del campo.



## IL CALENDARIO

Di seguito una piccola lista delle attività che si trovano di norma nel calendario di un Grow Up:

**MOVIE NIGHT:** Lo staff decide un film da mostrare a tutto il campo. Il film deve trattare tematiche affini a quelle CISV così da arricchire l'esperienza dei partecipanti. Un debriefing successivo alla visione del film è consigliato ma non obbligatorio.

**LOCAL ACTIVITY:** Attività da pianificare prima dell'inizio del campo. Ogni delegazione ha il compito di portare qualcosa che parli della propria cultura locale: storia, lingua, geografia, cucina, curiosità e così via. L'attività è libera e deve mirare a far scoprire qualcosa sulla propria regione e/o città. La Local Activity deve sempre essere organizzata in funzione della sezione della delegazione, indipendentemente dalla provenienza del leader e del co-leader. Non è vietato ovviamente, in caso di delegazione mista, fare una breve parentesi anche sulla sezione di riferimento dei delegati aggregatisi.

**CO-LEADERS DAY:** Un "giorno al contrario" organizzato dai Co-Leader. La giornata inizia con le Lullabies e finisce con il Flag Time e la colazione. Il gruppo Leader e lo Staff devono sempre essere presenti e attivi, ma sono i Co-Leader i veri "leader" di questa giornata.

**GALA NIGHT:** la sera più attesa del campo, classico evento CISV. Sono previste attività e giochi vari, pianificati dagli staff per i Grow Up, pianificati dai partecipanti per l'Impact. Sempre sotto la supervisione del gruppo leader e staff.

**ESCURSIONI:** Durante il campo possono essere organizzate 1 o 2 escursioni all'esterno del campsite, che possono essere shopping day e visite turistiche ad attrazioni del luogo, oppure anche solamente una gita in piscina o al parco.

**LEADERS NIGHT OUT:** Una serata di svago per i leader e gli staff 18+, fuori dal campsite. Organizzata interamente dallo staff, la serata può iniziare prima di cena e terminare dopo il Lights Off. Lo staff si occuperà di organizzare attività per i partecipanti che rimangono al campo e di reclutare un numero adeguato di adulti (almeno 1 per ogni 10 partecipanti) tra i soci della sezione che possano essere presenti al campo per tutta la durata della Leaders' Night Out.



**CISV Italy**

Building global friendship

## LA SCHEDULE

La schedule di una tipica giornata al Grow Up potrebbe essere la seguente:

08:00 Wake up

08:10 Flag time

08:30 Breakfast

09:15 Cleaning time

09:45 Attività 1

11:20 Snack

11:30 Planning Time

12:45 Lunch

13:30 Siesta

14:30 Attività 2

16:30 Snack

17:00 Delegation Time

18:00 Shower time/leaders meeting

19:45 Dinner

20:45 Attività 3

22:00 Lullabies

22:30 Flag time

23:20 Good night, lights off



## INFORMAZIONI PRATICHE

Qui di seguito riportiamo una piccola lista di informazioni pratiche, cose da fare e contatti per le famiglie.

### COSE DA FARE PRIMA DELLA PARTENZA

**COMPRARE I BIGLIETTI** Per questo bisogna aspettare il primo pre-camp, cioè il documento inviato dallo staff del campo in cui sono indicati l'aeroporto o la stazione di arrivo e gli orari entro i quali bisogna arrivare e dopo i quali si può partire dal campo.

**PREPARARE LE FORMS E RICHIEDERE LA DICHIARAZIONE DI ACCOMPAGNO** Le forms sono documenti che devono obbligatoriamente essere compilati per ogni partecipante. La Legal Form certifica che avete dato il permesso a vostro figlio/a a viaggiare da/al campsite con il leader che ne diventa il tutore temporaneo, che avete provveduto alla compilazione della Health Form (HF), firmata da un medico per certificare lo stato di salute del partecipante, che siete in possesso di un'assicurazione medica e di viaggio (i delegati sono automaticamente assicurati dall'assicurazione del CISV International).

**PARTECIPARE AL RADUNO NAZIONALE** Un weekend di primavera in cui tutti i ragazzi in partenza del CISV Italia si ritrovano per prepararsi alla partenza. Anche i genitori e tutte le famiglie della sezione sono caldamente invitati a partecipare.

**PROCURARSI LA 'DIVISA' CISV** E' buona norma che tutti i partecipanti della delegazione in partenza siano facilmente riconoscibili durante il viaggio dal leader e all'arrivo. I genitori devono procurarsi maglietta e/o felpa del CISV della sezione (la stessa per tutti i delegati) da indossare durante il viaggio. Contattate la vostra sezione per informazioni.

**PREPARARE LE COSE NECESSARIE AL CAMPO** Per questo vi arriveranno altri due pre-camp, sempre preparati dallo staff, in cui saranno indicate diverse informazioni utili: la location (il campsite), il clima, se si faranno escursioni, le cose da portare, il tema del campo,...

**GADGET DA SCAMBIARE** Durante i campi CISV c'è l'usanza di scambiarsi magliette e felpe CISV, oltre a piccoli pensierini e gadget della regione di provenienza (es. portachiavi, penne, braccialetti, calamite...) per cui è una buona idea munire i propri figli di qualche piccolo oggetto che potranno scambiare con gli altri partecipanti.



## COMUNICAZIONI

Durante il campo è vietato ai partecipanti l'uso di telefoni ed in generale di apparecchiature elettroniche. Per questo motivo devono essere consegnate al leader o allo staff all'inizio del campo che provvederà a riporle in un luogo sicuro fino al termine del campo stesso. Tutte le comunicazioni tra ragazzi e i genitori avvengono tramite il leader con le modalità e la frequenza condivisa con il leader stesso, generalmente si suggerisce una comunicazione a settimana. Il leader in ogni caso può comunicare con il gruppo genitori via WhatsApp. In mancanza di questa tipologia di gruppo, il leader può comunicare con uno dei genitori che poi condividerà le informazioni ricevute con gli altri genitori nel modo che ritiene più opportuno. Fanno eccezioni situazioni particolari o di emergenza.

## COSTI

Per partecipare al Grow Up è necessario il versamento alla sezione CISV di appartenenza di un contributo, la cui cifra esatta viene comunicata dalla sezione stessa.

Tale cifra comprende tutte le spese per il dettaglio delle quali è bene rivolgersi alla propria sezione.

La quota di partecipazione non comprende le possibili spese che verranno sostenute durante la fase di preparazione e le eventuali spese personali del partecipante durante il campo.

Si ricorda inoltre che ai genitori è richiesto di dividere la quota del leader sia del viaggio sia di tutte le spese accessorie pre-partenza. I leader sono volontari e come tali non vengono pagati e non ci si aspetta che sostengano spese.

Per partecipare al Grow Up è richiesta l'iscrizione al CISV.





# CISV Italy

Building global friendship

## CONTATTI

Contatta la sezione più vicina per maggiori informazioni

[BOLOGNA](#)

[bologna@it.cisv.org](mailto:bologna@it.cisv.org)

[CORTINA](#)

[cortina@it.cisv.org](mailto:cortina@it.cisv.org)

[FERRARA](#)

[ferrara@it.cisv.org](mailto:ferrara@it.cisv.org)

[FIRENZE](#)

[firenze@it.cisv.org](mailto:firenze@it.cisv.org)

[FORLI](#)

[forli@it.cisv.org](mailto:forli@it.cisv.org)

[GENOVA](#)

[genova@it.cisv.org](mailto:genova@it.cisv.org)

[GORIZIA](#)

[gorizia@it.cisv.org](mailto:gorizia@it.cisv.org)

[MILANO](#)

[milano@it.cisv.org](mailto:milano@it.cisv.org)

[MODENA](#)

[modena@it.cisv.org](mailto:modena@it.cisv.org)

[PADOVA](#)

[padova@it.cisv.org](mailto:padova@it.cisv.org)

[REGGIO EMILIA](#)

[reggioemilia@it.cisv.org](mailto:reggioemilia@it.cisv.org)

[ROMA](#)

[roma@it.cisv.org](mailto:roma@it.cisv.org)

[TORINO](#)

[torino@it.cisv.org](mailto:torino@it.cisv.org)

[TRENTO](#)

[trento@it.cisv.org](mailto:trento@it.cisv.org)

[UNITA' LOCALE NAPOLI](#)

[napoli@it.cisv.org](mailto:napoli@it.cisv.org)

PICCOLA GUIDA PER LE FAMIGLIE **GROW UP**



**CISV Italy**

Building global friendship



[www.it.cisv.org](http://www.it.cisv.org)

 @cisvitalia

 cisvitalia

GUIDA GROW UP

PICCOLA GUIDA PER LE FAMIGLIE **GROW UP**